**Рекомендации гражданам по действиям при угрозе совершения террористического акта**

******

***Будьте бдительны и наблюдательны !***

***Только Вы способны своевременно обнаружить посторонние предметы и людей, вызывающих подозрение!***

Факторы, способствующие преодолению чувства страха и паники

-Высокие патриотические чувства, верность долгу, гражданственность.

-Оценка положения, знание реальных потерь и разрушений (ущерба).

-Боевые эмоции, выдержка и самообладание, чувство юмора.

-Товарищеские отношения, сострадание.

*Чтобы действовать адекватно в экстремальной ситуации, постарайтесь по возможности следовать следующему плану действий:*

1) прежде, чем принимать какое-то решение, проанализируйте ситуацию, в которой вы оказались;

2) попробуйте, насколько это будет возможно, оценить ситуацию (человека), противостоящего вам, обратив внимание на его физические и психические данные, его настроение и возможные особенности в поведении;

3) приведите себя в состояние, которое позволит вам не только действовать, но и думать;

4) определите тактику своего поведения в зависимости от всего объема поступившей к вам информации и ведите себя в соответствии с ней.

***АТК Кировского МР***