

## Влияние наркотических средств на организм подростка

- Наркомания как болезнь поражает чаще всего молодых людей от 13 до 30 лет (школьники, студенты, музыканты, малолетние криминальные слои общества и др.). Легко распознать подростка-наркомана. Он истощен, кожа дряблая с сероватым оттенком, под глазами темные круги, белки глаз и зубы желтые, он производит впечатление старого, тяжелобольного человека. Чтобы скрыть следы инъекций, молодежь носит рубашки с длинными рукавами даже летом. Меняется и психика подростков. Они становятся мнительными, подозрительными.

# Лечение подростковой наркомании

- Чтобы вылечить наркоманию у подростка, важно сменить обстановку и "вырвать" его из привычной среды.
- Понадобится ли медикаментозное лечение, или будет достаточно грамотной помощи психологов, — зависит от срока приёма, вида и количества наркотических веществ.
- Подростки никогда не признают, что больны наркоманией, поэтому, в первую очередь, важны ваши участие и поддержка, а уже затем помощь специалистов.

# Стадии подростковой наркомании

- Всего выделяют 4 стадии:
- 1. Первая стадия — первые несколько приёмов наркотиков. Зависимость ещё не развивается, подросток принимает наркотики "за компанию", чтобы быть как все, хотя какого-то эффекта может и не получать. Разрушается психологический барьер, создаётся впечатление, что наркотики — это совсем неопасно.
- 2. На второй стадии приёма наркотиков подросток начинает ощущать эйфорию — тот самый желаемый эффект. Подросток использует наркотики как средство быстрого "решения проблем", наркотическая зависимость и на этой стадии отсутствует.
- 3. Третья стадия — развитие психической зависимости. На этом этапе наркотическая зависимость у подростка обусловлена не только достижением эффекта эйфории, но и устранением неприятных ощущений после приёма наркотиков.
- 4. На четвёртой стадии подростковой наркомании начинает развиваться физическая зависимость. Теперь подросток страдает от абстинентного синдрома (ломки) и уже не может бросить — это становится очень болезненно.

# Влияние наркотиков на подростка

- В первую очередь страдает мозг — подросток со временем утрачивает интеллектуальные способности, у него ухудшается память. Постоянный приём наркотиков приводит к хроническому отравлению организма в целом, при этом падает иммунитет, замедляются рост и развитие, нарушается работа центральной нервной системы.
- Самое страшное во влиянии наркотиков на подростка — изменение психики и эмоциональной сферы. Ребёнок в таком возрасте в принципе подвержен частым стрессам: происходит смена гормонального фона, меняется внешность, только формируется социальный статус. Наркотики усугубляют и без того сложный период: меняются восприятие мира, ценности, отношение к себе и окружающим, появляются агрессия, злость, начинаются проблемы во взаимоотношениях в семье, школе, с друзьями.

# Употребление наркотиков останавливает развитие организма подростка или ребенка.

- Способствует развитию всевозможных заболеваний из-за слишком слабого иммунитета. Но, в такой проблеме, как влияние наркотиков на подростков есть и вторая составляющая – влияние на психику или душевное состояние подростка, на его душевное здоровье. Подростки, как правило, более эмоциональны и больше подвержены влиянию.

Важно обратиться к специалисту, и не бояться открыться педагогу-психологу.



# Влияние наркотиков на организм



# Влияние на психику

## ПОСЛЕДСТВИЯ

В первую очередь наркотики влияют на психику, она приводит к духовной деградации и полному физическому истощению организма

